

МЕНЮ

Сад 10.5 часов

Утверждено: *Т.М. пр. № 72 от 02.09.2024*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 д
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПО
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОР
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША из пшена и риса "АРТЕКОВСКАЯ" 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	ЗАПЕКА ТВОРОГА С 14
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НА ОБОГАЩЕ
			ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40				ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С М 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО 120	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 110	БАНАН 100	ЯБЛОКО 110	БАНАН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 110	ЯБЛОКО 120	БАНАН 110	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЯБЛОК
Обед									
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	МОРК ПРИПУЩЕ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	суп из красной фасоли с курой 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОС С ГОРОХОМ,
ПЛОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ со сметаной 220	СУФЛЕ ИЗ КУР 70	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ 220	ГОЛУБЦЫ Г 200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 41	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 39	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 250	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 41	ХЛЕБ РЖ ПШЕНИЧ ОБОГАЩЕ-
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		
Полдник									
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ со сметаной 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 140	РЫБА, ЗАПЕЧ ЯЙЦОМ
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНМ 200/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С ЛИМ 200/15
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖ ПШЕНИЧ ОБОГАЩЕ-
				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	

МЕНЮ

Если 10,5 часов

Утверждено: *Мед*
прислуж. № 72
от 02.09.2024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 де
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОР
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 175	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "АРТЕКОВСКАЯ" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 175	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАН ТВОРОГА С Г 112
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 175	ЧАЙ С МОЛОКОМ 175	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 175	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАР ОБОГАЩЕН
			ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 155				ЧАЙ С МОЛОКОМ 167	КАКАО С МС 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЯБЛОКС
Обед									
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	МОРКС ПРИПУЩЕН
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ, ГОВЯДИНОЙ 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ с КУРОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с рыбой 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФ С ГОРОХОМ 150
ПЛОВ 135	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ со сметаной 150	СУФЛЕ ИЗ КУР 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ 160	ГОЛУБЦЫ Л 160
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧ
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ ПШЕНИЧ ОБОГАЩЕН
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
Полдник									
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ со сметаной 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130	РЫБА ЗАПЕ ЯЙЦОМ
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМС
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖ ПШЕНИЧ ОБОГАЩЕН
				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 150		