Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5»

(МДОУ «Детский сад № 5»)

**PACCMOTPEH** 

на заседании педагогического совета (протокол от 05.12.2024 № 2) ПРИНЯТО С УЧЕТОМ МНЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

на общем родительском собрании протокол от 05.12.2024 № 2

УТВЕРЖДЕН приказом МДОУ «Детский сад № 5» от 05.12.2024 № 111/ОД

## ПОЛОЖЕНИЕ о РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5»

- 1. Общие положения
- 1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 5» (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 2. Режим работы детского сада и групп
- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Группы раннего возраста и дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) с 7.30ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.;
- 3. Режим занятий воспитанников
- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. от полутора до трех лет;
- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. для детей от шести до семи лет.
- 3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. от полутора до трех лет;
- 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. Или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения
- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	7	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
- 5. Режим физического воспитания
- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.